Déroulement de l'activité

Selon le temps disponible en classe, cette activité d'exploration pourrait s'échelonner sur **deux périodes de 60 minutes**.

Matériel requis

- Guide d'animation
- Cahier de l'élève en format papier ou version PDF sur un portable
- Portable individuel ou accès au laboratoire informatique ou projection sur un écran blanc pour l'activité Connaissance du monde du travail

Contenu	Pages du cahier de l'élève	Durée
Présentation de l'activité • Contenus en orientation scolaire et professionnelle (COSP) • Axe : Connaissance de soi • Axe : Connaissance du monde du travail • Diversification des choix professionnels	**2**	**5 minutes**
❋ Axe - Connaissance de soi Consignes à lire pour chacune des sections	**2 à 16**	**55 minutes**
• Ébauche de ton profil personnel - Mes intérêts - Mes aptitudes - Mes aspirations - Mes valeurs	3 à 9	20 minutes
• Trace d'abord l'ébauche de ton profil personnel	10	10 minutes
• Réfléchis maintenant à l'ébauche de ton profil personnel	11	10 minutes
• Ouvre tes horizons sur la diversification des choix professionnels	12 à 13	10 minutes
• Découvre la typologie Holland – Les types de personnalité (RIASEC-Z)	14 à 16	5 minutes
❋ Axe - Connaissance du monde du travail Consignes à lire pour chacune des sections	**17 à 19**	**60 minutes**
• Sélection des préférences professionnelles en lien avec ton profil personnel	17 à 18	50 minutes
• Retour réflexif sur la sélection des préférences professionnelles en lien avec ton profil personnel	19	10 minutes

Idée originale : Pascale Blanchard, c.o. (2026)
Conception graphique : Hoola studio